

Le rôle de l'eau mais pas d'apporter mais d'emporter !

Le rôle de l'alimentation est d'apporter tous les éléments nécessaires au bon fonctionnement de l'organisme. Le rôle de l'eau est d'emporter les déchets.

Pour qu'une eau puisse bien se charger des déchets des cellules, elle doit être aussi « vide » que possible.

Vous savez que l'on peut saler de l'eau jusqu'à saturation. Mais lorsque l'eau est « pleine de sel », si on en rajoute, il ne se dissout plus. Et bien de la même manière une eau « pleine » de minéraux, d'oligo-éléments, de chlore, de nitrate, de métaux lourds, de bactéries mortes... ne peut plus se charger des déchets du corps (ou alors elle doit décharger dans le corps une partie de son contenu pour pouvoir se charger des déchets du corps).

Les publicités nous incite à acheter des eaux minérales riches en calcium, magnésium, fer

Cela semble séduisant, surtout que de nombreuses personnes souffrent de décalcification, d'ostéoporose, de déminéralisation... (à cause d'une alimentation transformée, frelatée, très pauvre en nutriments essentiels, d'un sommeil médiocre, du stress...)

Mais nous sommes incapables d'assimiler les minéraux contenus dans l'eau, sous forme minérale.

Les animaux et les êtres humains ne peuvent assimiler les minéraux que sous forme organique : provenant des fruits, légumes, noix, viandes, poissons...

**Le minéral nourrit le végétal,
Le végétal nourrit l'animal
L'animal ne peut pas se nourrir du minéral.**

Les minéraux contenus dans l'eau et dans certains médicaments ou compléments alimentaires mal conçus ne peuvent apporter que quelques améliorations à court terme à des personnes très déminéralisées, mais à long terme, provoqueront des effets secondaires parfois très douloureux et invalidants : calcifications parasites, calculs, problèmes articulaires...

The role of water is not to bring but to carry!

The role of food is to provide all the elements necessary for the proper functioning of the body. The role of water is to carry away waste.

In order for water to carry away the waste products of the cells, it must be as "empty" as possible.

You know that water can be salted to saturation. But when the water is "full of salt", if you add more salt, it will not dissolve anymore. Well, in the same way, water "full" of minerals, trace elements, chlorine, nitrate, heavy metals, dead bacteria... can no longer take on the body's waste (or it must discharge some of its contents into the body in order to take on the body's waste).

Advertisements encourage us to buy mineral water rich in calcium, magnesium, iron

This seems attractive, especially since many people suffer from decalcification, osteoporosis, demineralization... (because of a processed, adulterated diet, very poor in essential nutrients, poor sleep, stress...)

But we are unable to assimilate the minerals contained in water, in mineral form.

Animals and human beings can only assimilate minerals in organic form: from fruits, vegetables, nuts, meat, fish...

**The mineral feeds the plant,
The plant feeds the animal
Animals cannot feed on minerals.**

Minerals contained in water and in certain badly conceived medicines or food supplements can only bring some short-term improvements to very demineralized people, but in the long term, will cause sometimes very painful and invalidating side effects: parasitic calcifications, stones, articular problems...